Formation Voice Dialogue – EMMANUELLE GRAND
06 17 86 63 65 – emmanuelle.gr@gmail.com

Le Voice Dialogue est un outil thérapeutique ainsi qu'une pratique d'élargissement de conscience. Il a été développé par Hal et Sidra Stone (psychothérapeutes jungiens) dans les années 70 aux Etats-Unis. Il peut être utilisé dans des contextes aussi différents que la psychothérapie, le coaching (entreprise ou autre), la gestion des relations et des conflits, ou dans une approche de connaissance de Soi plus existentielle ou spirituelle.

A l'heure où la question du sens est revisitée collectivement cette formation propose, à travers cet outil, d'étudier la place de la conscience dans le processus thérapeutique. La conscience permet de VOIR, de se différencier, d'évoluer et de s'élargir. Elle peut être une actrice importante du processus thérapeutique.

Pour qui : Cette formations s'adresse aux psychothérapeutes, psychopraticiens, psychologues, psychanalystes, coachs et à toute personne en posture professionnelle d'accompagnant, à condition d'avoir vécu un processus thérapeutique approfondi d'une durée minimum de 3 ans.

Où : Le Centre, 29 rue de Chenôve 21000 DIJON

Quand : La formation a lieu tous les 2 ans, elle est composée de 3 modules de 7 jours répartis sur une année. Chaque module se déroule du mercredi 10h au vendredi 17h.

Dates 2021 : 20-22 jan // 17-19 mars // 7-9 mai // 23-25 juin // 8-10 sept // 13-15 oct // 1er -3 déc

Nombre de participants : Entre 8 et 12 personnes

Prix : Financement individuel : 2 310 euros // Financement entreprise : 2 940 euros // Financement fond de formation : 3 780 euros.

Structure de la formation : Chaque module se construit sur l'expérimentation directe des propositions, ainsi que sur des apports théoriques approfondis et des lectures diagnostiques (processus des participants et supervisions de cas).

Module 1 - La place de la conscience dans le processus thérapeutique et comment la structure du Voice-dialogue permet d'expérimenter une nouvelle carte de la psyché : la place du Moi, de la relation et du SOI. Comment aller de la psyché à la construction d'une nouvelle cohérence.

Module 2 - Les bases du Voice-Dialogue. Qu'est-ce qu'une sub-personnalité ou « énergie » ? Comment rencontrer les sub-personnalités ? Qu'est-ce qu'une « primaires » ? La construction des primaires et leur rôle au quotidien. La pratique du VD donne une place importante au du corps et aux sensations.

Module 3 - La balance des sub-personnalités. Le jeu des primaires et des reniées. Une vision non-dualiste de la psyché. Vivre en pulsation et non en opposition.

Module 4 - Les enfants intérieurs

Module 5 - L'apport des états modifiés de conscience dans la pratique du Voice-dialogue. Cette pratique peut être complétée par d'autres approches telles que les constellations familiales, la végétothérapie ou les rêves éveillés dirigés).

Module 6 - L'accompagnement des rêves nocturnes et des somatisations corporelles avec le Voice-dialogue.

Module 7 - Synthèse et Clôture